



## **Swim Party 10km Algarve 2026**

**Regulamento oficial, programa e informação de segurança**

### **Identificação do Evento**

**Data:** 12 de setembro de 2026

**Disciplina:** Natação em Águas Abertas (AA)

**Ponto de encontro das provas:**

- 10km solo & trio: **05:45 – Praia dos Caneiros**
- 5km: **07:45 – Praia dos Caneiros**

**Partidas:**

- Prova 10km – **Praia de Benagil | 07:00**
- Prova 5km – **Praia de Carvoeiro | 09:00**

**Local de chegada (todas as provas):**

Praia dos Caneiros, Lagoa, Algarve

# 1. Enquadramento do Evento

## Descrição Geral

Bem-vindos à 3.<sup>a</sup> edição do Swim Party 10km Algarve, um evento de natação em águas abertas que decorre ao longo da costa algarvia, desde a Praia de Benagil até à Praia dos Caneiros, oferecendo um desafio único de longa distância em formato A–B, em condições naturais de mar aberto.

## Formatos da Prova

O evento inclui:

- Prova de 10km, realizada:
  - A solo, ou
  - Em estafeta de três nadadores (3,2 km + 1,8 km + 5 km)
- Prova de 5km a solo

## Objetivo

As provas Swim Party 10km e 5km foram concebidas para desafiar nadadores de diferentes níveis, promovendo o crescimento pessoal, o espírito de equipa e a resiliência. O evento celebra a natação em águas abertas, os seus benefícios físicos e emocionais, e o sentimento coletivo de superação no final da prova.

## 2. Organização

A Swim Party 10km Algarve é organizada pela [ANIMAME Algarve](#) – Associação Cultural e Desportiva, em colaboração com vários parceiros, incluindo a Câmara Municipal de Lagoa, a Região de Turismo do Algarve e a Marinha Portuguesa, entre outros.

A organização compromete-se a garantir uma experiência segura, agradável e memorável para todos os nadadores.

Os tempos e resultados serão registrados eletronicamente e publicados pela [Multicrono](#).

Os resultados não têm carácter oficial, tratando-se de um evento não federado.

### 3. Informações do Evento

#### Check-in & Levantamento do Kit do Nadador


Sexta-feira, 11 de setembro de 2026 | 14:00 – 18:00

 Local

A. Santos, Lda.

Rua do Barranco nº 2-L

8400-508 Carvoeiro – Lagoa

 Contacto: +351 915 775 183 (Mariana Santos)

**Importante:** Caso não possa comparecer no dia 11 de setembro, deverá nomear outra pessoa para levantar o seu kit de nadador e assinar em seu nome.

#### O kit do nadador inclui:

- ★ 1 chip eletrónico de cronometragem  
(taxa de substituição: 60€ em caso de perda ou dano)
- ★ 1 touca oficial do evento (obrigatória), com cor específica para cada prova
- ★ 1 t-shirt do evento
- ★ 1 senha de almoço no Rei das Praias

### 4. Programa do Evento – 12 de setembro de 2026

#### Prova de 10km – Solo & Estafeta

##### Ponto de Encontro:

**05:45** – Praia dos Caneiros

(Transporte oficial de autocarro para os locais de partida)

##### Local de Partida:

Praia de Benagil

**Briefing:**

06:45 – Briefing obrigatório (parque de estacionamento da Praia de Benagil)

**Partida da Prova:**

07:00

**Janela de Chegada:**

09:30 – 12:30 – Praia dos Caneiros

**Tempo Limite – 10km**

- **Tempo máximo de prova:** 5 horas e 30 minutos
- **Corte final:** 12:30

Os nadadores que não consigam manter o ritmo necessário serão obrigados a sair da água e a embarcar numa embarcação oficial de segurança, sendo transportados até à zona de chegada.

Este procedimento é obrigatório e rigorosamente aplicado por razões de segurança.

**Tempos de Corte das Transições da Estafeta**

- Praia de Centeanes (3,2 km): último horário 08:45
- Praia de Carvoeiro (1,8 km): último horário 09:45
- Praia dos Caneiros (5,0 km): corte final 12:30

O incumprimento de qualquer segmento por um nadador da estafeta resulta na desclassificação de toda a equipa.

## Percurso | Prova 10km Solo



## Percurso | Prova 10km Estafeta: 3,2 km + 1,8 km + 5 km



## Prova de 5km

### Ponto de encontro:

**07:45** – Praia dos Caneiros

(Transporte oficial de autocarro)

### Briefing:

08:30

### Partida da prova:

09:00 – Praia de Carvoeiro

### Corte final:

12:30 – Praia dos Caneiros

As regras de retirada por embarcação de segurança aplicam-se igualmente à prova de 5km.

## Percurso | Prova 5km



# Resultados

Os resultados serão publicados por:

- Género
- Solo / Estafeta
- Com fato isotérmico / Sem fato isotérmico

Os resultados serão publicados na página oficial da [Multicrono](#).

Os resultados em direto estarão disponíveis no dia do evento, 12 de setembro de 2026, a partir das 07:00, em: <http://www.multicrono.com/live>

## 5. Nutrição, Transporte e Objetos Pessoais

### Alimentação e bebidas

Água, bananas, bebidas isotónicas e géis estarão disponíveis nas estações de abastecimento.

Os géis [PRECISION Fuel & Hydration](#) serão fornecidos durante o evento.

### Transporte entre estações

Será disponibilizado transporte shuttle:

- Entre estações de transição das estafetas, distribuindo os nadadores pelos respetivos pontos de partida
- Das estações de transição até à Praia dos Caneiros, após conclusão de cada segmento
- Para qualquer nadador que não consiga concluir os 10km a solo

A organização não se responsabiliza por objetos pessoais deixados nos autocarros.

### Objetos Pessoais

Os nadadores deverão colocar os seus objetos pessoais no autocarro da organização antes da prova e recolhê-los na zona de chegada.

## 6. Requisitos dos Nadadores

- Todos os nadadores devem encontrar-se em boas condições físicas e aptos para nadar longas distâncias em águas abertas.
- Idade mínima: 18 anos  
(Formulários de autorização para menores disponíveis mediante pedido para [swimparty10km@gmail.com](mailto:swimparty10km@gmail.com))
- A aceitação do **Termo de Responsabilidade** é obrigatória no ato da inscrição.
- Uso obrigatório de boia de segurança e sinalização.

Os nadadores que não apresentem boia de segurança **não poderão iniciar a prova, não havendo lugar a reembolso.**

As boias de segurança podem ser:

- Trazidas pelo próprio nadador, ou
- Adquiridas à organização (20€ cada) no ato da inscrição

## 7. Condições meteorológicas e responsabilidade do evento

Caso as condições meteorológicas ou do mar representem risco para a segurança, a organização poderá adiar ou cancelar o evento até às primeiras horas do dia da prova.

A organização não se responsabiliza por:

- Despesas de viagem ou alojamento
- Perturbações pessoais ou profissionais
- Quaisquer perdas indiretas

Em caso de cancelamento, as inscrições transitarão para a nova data ou para a edição seguinte da Swim Party 10km.

A participação implica a aceitação dos riscos inerentes à natação em águas abertas.

## **8. Formato do evento e regras de equipamento**

### **Percurso e Briefing**

O percurso decorre entre a Praia de Benagil e a Praia dos Caneiros e estará assinalado por boias de marcação, com acompanhamento permanente de caiaques e embarcações de apoio.

### **Equipamento Obrigatório**

- Touca oficial Swim Party (cada prova com cor distinta)
- Pulseira com chip de cronometragem
- Boia de segurança e sinalização

### **Equipamento Opcional**

- Relógios permitidos
- Barbatanas permitidas (sem direito a prémios)
- Fato isotérmico opcional; recomendado para temperaturas inferiores a 19°C

## **9. Medidas de segurança**

Será criado um corredor de segurança em coordenação com:

- Autoridade Marítima do Algarve
- Marinha Portuguesa
- Bombeiros de Lagoa

Caiques, embarcações de apoio e equipas médicas estarão presentes ao longo do percurso, nas estações de abastecimento e na zona de chegada.

Os nadadores devem cumprir todas as instruções dadas pelas equipas de segurança.

## 10. Plano de Emergência

A comunicação de emergência será assegurada através de telemóveis e rádio entre todas as embarcações de apoio.

Todas as boias oficiais incluem apito. Os nadadores podem sinalizar emergência através de:

- Uso do apito
- Levantar um braço
- Comunicação verbal

Embarcações de resgate com socorristas qualificados estarão posicionadas na água. Equipamento de primeiros socorros estará disponível em todas as embarcações de resgate.

Todas as ocorrências serão registadas e comunicadas às autoridades competentes.

### Pontos de Saída de Emergência para Embarcações:

(Identificados no plano operacional do evento)



## 11. Prémios

Este evento privilegia o desafio pessoal e o espírito desportivo.  
Quaisquer distinções atribuídas terão carácter simbólico.

## 12. Inscrição e Taxas

A inscrição deve ser efetuada online em <https://swimparty10km.com>, em parceria com a [Multicrono](#) para a gestão das inscrições e cronometragem eletrónica.

### Fases de Inscrição

A inscrição será realizada em três fases:

#### **EARLY BIRD** – 08 janeiro a 14 de fevereiro

- 10km Solo: 100€
- 10km Estafeta: 170€
- 5km: 70€
- 10km Estafeta (Tinder): 57€

#### **FULL ON** – 15 de fevereiro a 30 de junho

- 10km Solo: 130€
- 10km Estafeta: 220€
- 5km: 90€
- 10km Estafeta (Tinder): 74€

#### **LAST MINUTE** – 1 de julho a 12 de agosto

- 10km Solo: 180€
- 10km Estafeta: 300€
- 5km: 120€
- 10km Estafeta (Tinder): 100€

### A inscrição inclui:

- Chip eletrónico de cronometragem
- Touca e t-shirt do evento

- Nutrição e apoio de segurança
- Transporte
- Almoço pós-evento e celebração

## 13. Colaboração em Segurança

Este evento é realizado em estreita cooperação com autoridades marítimas e parceiros locais e nacionais, promovendo a segurança, a responsabilidade e o respeito pelo oceano.

## 14. Contactos

Email: [swimparty10km@gmail.com](mailto:swimparty10km@gmail.com)

Mariana Santos

☎ **+351 915 775 183**

